



**फिक्कल गाउँपालिका**  
**Phikkal Rural Municipality**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**Office of Rural Municipal Executive**



खाडसाङ, सिन्धुली  
 Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०९

बागमती प्रदेश, नेपाल

Bagmati Province, Nepal

मिति : २०८३/०४/२६

खानेपानी गुणस्तर निगरानी तथा पोषण सम्बन्धी अभिमूखीकरण कार्यक्रममा सहभागी लाभग्राहीको  
 विवरण प्रकाशन गरिएको ।

संचालित स्थान : फिक्कल गाउँपालिकाको सभाहल

मिति : २०८३/०४/२०

: ३ नं. वडा कार्यालयको सभाहल

मिति : २०८३/०४/२१

सहभागी संख्या : ८४

लक्षित वर्ग : फिक्कल गाउँपालिकाको सबै खानेपानी उपभोक्ता समितिका अध्यक्ष वा पदाधिकारी एक जना र व्यवस्थापक वा हेरालु एक जना ।

प्राविधिक सहजीकरण : गंगाराम कार्की, जनस्वास्थ्य कार्यालय, सिन्धुली

: पुरुषोत्तम अर्याल, पोषण विज्ञ, फिक्कल गाउँपालिका

तालिमको उद्देश्य :

- खानेपानीको गुणस्तर, स्वच्छता तथा सुरक्षित खानेपानीको महत्वबारे जानकारी गराउनु ।
- खानेपानीको गुणस्तर नियमित रुपमा निगरानी तथा परीक्षण गर्ने सम्बन्धमा उपभोक्ता समितिका सदस्यहरुको क्षमता अभिवृद्धि गर्नु ।
- खानेपानीका स्रोत तथा मुहानको संरक्षण, सरसफाइ र सुरक्षित व्यवस्थापन सम्बन्धी ज्ञान अभिवृद्धि गर्नु ।
- दूषित खानेपानीबाट हुने पानीजन्य रोगहरु तथा त्यसबाट स्वास्थ्यमा पर्ने असरबारे सचेतना अभिवृद्धि गर्नु ।
- पोषण, स्वच्छता र सुरक्षित खानेपानी बीचको सम्बन्धबारे जानकारी गराउनु ।
- खानेपानीको गुणस्तर कायम राख्न आवश्यक भूमिका, जिम्मेवारी र कार्यप्रक्रिया स्पष्ट गर्नु ।
- खानेपानी तथा सरसफाइ सम्बन्धी समस्या पहिचान गरी समाधानका लागि सम्बन्धित निकायसँग समन्वय गर्ने क्षमता विकास गर्नु ।
- सुरक्षित खानेपानी, सरसफाइ तथा पोषण प्रवर्द्धनमा समुदायको सहभागिता र उत्तरदायित्व अभिवृद्धि गर्नु ।
- आधारभूत पोषणको बारे जानकारी दिनु ।
- पोषण सम्बन्धी सचेतना अभिवृद्धि गर्नु ।
- पोषणमैत्री स्थानीय शासन अभियान सँग परिचय गराउनु ।

२०८३/४/२६  
 डम्बर बहादुर रजौन मगर  
 प्रमुख प्रशासकिय अधिकृत

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"



फिक्कल गाउँपालिका  
Phikkal Rural Municipality  
गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय  
Office of Rural Municipal Executive



खाडसाङ, सिन्धुली  
Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०९

बागमती प्रदेश, नेपाल  
Bagmati Province, Nepal

तालिममा समावेस गरिएका विषय वस्तुहरु :

- खानेपानीको गुणस्तर, सुरक्षित खानेपानीको महत्व तथा मापदण्ड सम्बन्धी जानकारी ।
- खानेपानीका स्रोतहरुको संरक्षण, सरसफाइ तथा सुरक्षित व्यवस्थापन सम्बन्धी जानकारी ।
- खानेपानीका मुहान, ट्याङ्की, पाइपलाइन तथा वितरण प्रणालीको सरसफाइ र संरक्षण ।
- दूषित खानेपानीबाट लाग्न सक्ने रोगहरु तथा त्यसबाट बच्ने उपायहरु ।
- पोषण, सन्तुलित आहार तथा खाद्य विविधताको महत्व सम्बन्धी जानकारी ।
- खानेपानी, सरसफाइ र पोषण बीचको अन्तरसम्बन्ध तथा स्वास्थ्यमा पर्ने प्रभाव ।
- खानेपानी उपभोक्ता समितिको भूमिका, जिम्मेवारी तथा नियमित अनुगमन, गुणस्तर निगरानी सम्बन्धी जानकारी ।
- आधारभूत पोषण सम्बन्धी जानकारी ।
- पोषण र कुपोषणको अवधारणा सम्बन्धी जानकारी ।
- पोषणमैत्री स्थानीय शासन सम्बन्धी जानकारी ।

सहभागीको विवरण :

| क्र.स | नाम                  | ठेगाना   | उपभोक्ता समितिको नाम           | पद      |
|-------|----------------------|----------|--------------------------------|---------|
| १     | भोज बहादुर दमाई      | फिक्कल-१ | महादेवडाडा नर्कटे खा.पा.उ.स    | अध्यक्ष |
| २     | अर्जुन बहादुर नेपाली | फिक्कल-१ | महादेवडाडा नर्कटे खा.पा.उ.स    | हेरालु  |
| ३     | रुद्र बहादुर मगर     | फिक्कल-१ | डुडे थाक्ले पाथीभारा खा.पा.उ.स | हेरालु  |
| ४     | चित्र बहादुर राय     | फिक्कल-१ | नेवारे गहिरा खा.पा.उ.स         | हेरालु  |
| ५     | डिक बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-१ | नेवारे गहिरा खा.पा.उ.स         | सचिव    |
| ६     | छोट बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-१ | ओखेरी भिरगाउँ खा.पा.उ.स        | अध्यक्ष |
| ७     | खड्ग बहादुर सुनुवार  | फिक्कल-१ | नयाँगाउँ खा.पा.उ.स             | अध्यक्ष |
| ८     | टोम बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-१ | भेडिखोर सामुदायिक खा.पा.उ.स    | अध्यक्ष |
| ९     | नर बहादुर सुनुवार    | फिक्कल-१ | भेडिखोर खा.पा.उ.स              | अध्यक्ष |

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"

Phone No.: -9854045342 Email: -phikkalruralmun@gmail.com

Website: -www.phikkalruralmun.gov.np

डुन्दर बहादुर रजनी मगर  
मुख्यालय अधिकृत



**फिक्कल गाउँपालिका**  
**Phikkal Rural Municipality**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**Office of Rural Municipal Executive**



खाङसाङ, सिन्धुली  
 Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०८

बागमती प्रदेश, नेपाल

Bagmati Province, Nepal

|    |                      |          |                                           |            |
|----|----------------------|----------|-------------------------------------------|------------|
| १० | पदम बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-१ | आरुबोट खा.पा.उ.स                          | अध्यक्ष    |
| ११ | घनश्याम पहाडी        | फिक्कल-२ | खर्क खोला खानेपानी तथा सरसफाइ योजना       | अध्यक्ष    |
| १२ | मोहन प्रसाद काफ्ले   | फिक्कल-२ | सुम्नामवेसी वाक्सु खोला लिफ्ट खा.पा.उ.स   | व्यवस्थापक |
| १३ | लीलानाथ काफ्ले       | फिक्कल-२ | सुम्नामवेसी वाक्सु खोला लिफ्ट खा.पा.उ.स   | अध्यक्ष    |
| १४ | होम प्रसाद काफ्ले    | फिक्कल-२ | निगुरे खोल्सी खा.पा.उ.स                   | व्यवस्थापक |
| १५ | मिन बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-२ | ठुलो खोल्सी खा.पा.उ.स                     | व्यवस्थापक |
| १६ | कमल बहादुर विक       | फिक्कल-२ | ठुलो खोल्सी खा.पा.उ.स                     | अध्यक्ष    |
| १७ | बच्चे दमाई           | फिक्कल-२ | खर्क विसौना मुलाडाडा पोखरी खानेपानी योजना | अध्यक्ष    |
| १८ | नारायण बहादुर राउत   | फिक्कल-२ | खर्क विसौना मुलाडाडा पोखरी खानेपानी योजना | व्यवस्थापक |
| १९ | दल बहादुर श्रेष्ठ    | फिक्कल-२ | खर्क विसौना मुलाडाडा पोखरी खानेपानी योजना | व्यवस्थापक |
| २० | जीत बहादुर आछामी     | फिक्कल-२ | धमिनी खा.पा.उ.स                           | अध्यक्ष    |
| २१ | तिलक बहादुर थापा     | फिक्कल-३ | बासबोटे खा.पा.उ.स                         | हेरालु     |
| २२ | जित बहादुर थापा      | फिक्कल-३ | भोटेखोला खा.पा.उ.स                        | अध्यक्ष    |
| २३ | गोपाल मगर            | फिक्कल-३ | भोटेखोला खा.पा.उ.स                        | सदस्य      |
| २४ | यज्ञशोर गौतम         | फिक्कल-३ | भोटेखोला खा.पा.उ.स                        | सदस्य      |
| २५ | मिन बहादुर राना मगर  | फिक्कल-३ | भोटेखोला खा.पा.उ.स                        | सदस्य      |
| २६ | दल बहादुर श्रेष्ठ    | फिक्कल-३ | पानी घट्टा खा.पा.उ.स                      | सदस्य      |
| २७ | तुलसी बहादुर श्रेष्ठ | फिक्कल-३ | माथिल्लो चनौटे खा.पा सरसफाइ उ.स           | अध्यक्ष    |

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"

Phone No.: -9854045342 Email: -phikkalruralmun@gmail.com Website: -www.phikkalruralmun.gov.np

डम्बर बहादुर रजना मगर  
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत



**फिक्कल गाउँपालिका**  
**Phikkal Rural Municipality**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**Office of Rural Municipal Executive**



खाडसाङ, सिन्धुली  
Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०४

बागमती प्रदेश, नेपाल

Bagmati Province, Nepal

|    |                      |          |                                           |            |
|----|----------------------|----------|-------------------------------------------|------------|
| २८ | घनश्याम पुलामी       | फिक्कल-३ | माथिल्लो चनौटे खा.पा सरसफाइ उ.स           | हेरालु     |
| २९ | तिला माया मगर        | फिक्कल-३ | चिसापानी गैरा खोलापानी खा.पा.उ.स          | कोषाध्यक्ष |
| ३० | चित्र बहादुर श्रेष्ठ | फिक्कल-३ | पानी घट्टा भुल्के खा.पा.उ.स               | कोषाध्यक्ष |
| ३१ | उत्तम तमाङ           | फिक्कल-३ | बाङगे गुरासे खा.पा.उ.स                    | सदस्य      |
| ३२ | चेत प्रसाद लामिछाने  | फिक्कल-३ | चनौटे गञ्चौर बेतिनी खा.पा योजना समिति     | अध्यक्ष    |
| ३३ | मङ्गल सिङ तामाङ      | फिक्कल-३ | ओखेनी खा.पा.उ.स                           | हेरालु     |
| ३४ | केदार प्रसाद पहाडी   | फिक्कल-३ | ओडारे खा.पा.उ.स                           | हेरालु     |
| ३५ | तिलक बहादुर श्रेष्ठ  | फिक्कल-३ | भुल्के खोला खा.पा.उ.स                     | अध्यक्ष    |
| ३६ | यज्ञश्वर गौतम        | फिक्कल-३ | सिम्ले खोलागाउँ पोखरीगाउँ मनापु खा.पा.उ.स | अध्यक्ष    |
| ३७ | राम बहादुर श्रेष्ठ   | फिक्कल-४ | बरडाडा खा.पा.उ.स                          | अध्यक्ष    |
| ३८ | जित बहादुर आले       | फिक्कल-४ | खागे खोला खा.पा.उ.स                       | प्राविधिक  |
| ३९ | टंक बहादुर श्रेष्ठ   | फिक्कल-४ | खागे खोला खा.पा.उ.स                       | अध्यक्ष    |
| ४० | लिला बहादुर श्रेष्ठ  | फिक्कल-४ | ठुलीवन नागदह खा.पा.उ.स                    | अध्यक्ष    |
| ४१ | दिल बहादुर लङ्गोली   | फिक्कल-४ | ठुलीवन नागदह खा.पा.उ.स                    | प्राविधिक  |
| ४२ | भानुभक्त श्रेष्ठ     | फिक्कल-४ | ओखेनी खा.पा.उ.स                           | अध्यक्ष    |
| ४३ | थर बहादुर भुजेल      | फिक्कल-४ | पाहा छागाँ खा.पा.उ.स                      | अध्यक्ष    |
| ४४ | तिर्थ बहादुर भुजेल   | फिक्कल-४ | चैते खर्क खा.पा.उ.स                       | प्राविधिक  |
| ४५ | विर बहादुर आले मगर   | फिक्कल-४ | पाहा छागाँ खा.पा.उ.स                      | प्राविधिक  |
| ४६ | चेत बहादुर भुजेल     | फिक्कल-४ | खाडसाङ खा.पा तथा सरसफाइ उ.स               | प्राविधिक  |
| ४७ | शम्भू कुमार दर्लामी  | फिक्कल-४ | खाडसाङ खा.पा तथा सरसफाइ उ.स               | अध्यक्ष    |

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"



**फिक्कल गाउँपालिका**  
**Phikkal Rural Municipality**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**Office of Rural Municipal Executive**



खाडसाङ, सिन्धुली  
Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०९

बागमती प्रदेश, नेपाल

Bagmati Province, Nepal

|    |                      |          |                                       |           |
|----|----------------------|----------|---------------------------------------|-----------|
| ४८ | बल बहादुर मगर        | फिक्कल-४ | मानेपानी खा.पा.उ.स                    | प्राविधिक |
| ४९ | धन बहादुर मगर        | फिक्कल-४ | मानेपानी खा.पा.उ.स                    | अध्यक्ष   |
| ५० | पृथ्वी मगर           | फिक्कल-४ | आलेवारी धाप खा.पा.उ.स                 | सदस्य     |
| ५१ | डिल बहादुर मगर       | फिक्कल-४ | पर्खेपानी दोस्रो खा.पा.उ.स            | प्राविधिक |
| ५२ | यम कुमार मगर         | फिक्कल-४ | पर्खेपानी दोस्रो खा.पा.उ.स            | अध्यक्ष   |
| ५३ | शान्तिमान मगर        | फिक्कल-४ | आलेवारी धाप खा.पा.उ.स                 | प्राविधिक |
| ५४ | हरि बहादुर पिठाकोटे  | फिक्कल-४ | बरडाडा खा.पा.उ.स                      | प्राविधिक |
| ५५ | भक्त बहादुर श्रेष्ठ  | फिक्कल-४ | चैते खर्क खा.पा.उ.स                   | अध्यक्ष   |
| ५६ | बल बहादुर श्रेष्ठ    | फिक्कल-५ | सोल्पाठाना १-५ खा.पा.उ.स              | हेरालु    |
| ५७ | सेवन बहादुर पुलामी   | फिक्कल-५ | लहरेनी घैयावारी खा.पा.उ.स             | अध्यक्ष   |
| ५८ | चित्र बहादुर श्रेष्ठ | फिक्कल-५ | सोल्पाठाना १-५ खा.पा.उ.स              | अध्यक्ष   |
| ५९ | लिल बहादुर श्रेष्ठ   | फिक्कल-५ | सोल्पाठाना १-५ खा.पा.उ.स              | सदस्य     |
| ६० | खिल बहादुर कार्की    | फिक्कल-५ | भुसुने अर्थुङगे रानागाउँ खा.पा.उ.स    | अध्यक्ष   |
| ६१ | मोहन भटराई           | फिक्कल-५ | बाभागाउँ खोलाखर्क खा.पा.उ.स           | अध्यक्ष   |
| ६२ | विर बहादुर सुनुवार   | फिक्कल-५ | बाभागाउँ खोलाखर्क खा.पा.उ.स           | हेरालु    |
| ६३ | सिद्ध बहादुर मगर     | फिक्कल-५ | बारविसेटार कमेरे मगर्निवेसी खा.पा.उ.स | अध्यक्ष   |
| ६४ | तोरण राना मगर        | फिक्कल-५ | तल्लो बाह्रविसे खा.पा.उ.स             | अध्यक्ष   |
| ६५ | नारायण राना मगर      | फिक्कल-५ | बारविसेटार कमेरे मगर्निवेसी खा.पा.उ.स | हेरालु    |
| ६६ | कुल बहादुर पुलामी    | फिक्कल-५ | लहरेनी घैयावारी खा.पा.उ.स             | हेरालु    |
| ६७ | दिल बहादुर पुलामी    | फिक्कल-५ | बाह्रविसे ठुलढुङगा बाभागाउँ खा.पा.उ.स | अध्यक्ष   |
| ६८ | पुस्त बहादुर कार्की  | फिक्कल-५ | भुसुने अर्थुङगे रानागाउँ खा.पा.उ.स    | हेरालु    |

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"

डिप्टर बहादुर रजब मगर  
प्रशासकीय अधिकारी



**फिक्कल गाउँपालिका**  
**Phikkal Rural Municipality**  
**गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय**  
**Office of Rural Municipal Executive**



खाङसाङ, सिन्धुली  
Khangsang, Sindhuli

प.स. (Ref. No.): - २०८३/८४

च.नं. (Dispatch No.): - १०८

बागमती प्रदेश, नेपाल

Bagmati Province, Nepal

|    |                     |          |                                               |           |
|----|---------------------|----------|-----------------------------------------------|-----------|
| ६९ | श्याम बहादुर मगर    | फिक्कल-५ | बाह्रविसे ठुलढुङगा बाभागाउँ<br>खा.पा.उ.स      | हेरालु    |
| ७० | मन माया मगर         | फिक्कल-५ | ऐसेलु खर्क लहरेनी खा.पा.उ.स                   | हेरालु    |
| ७१ | पार्वती राना मगर    | फिक्कल-५ | ऐसेलु खर्क लहरेनी खा.पा.उ.स                   | अध्यक्ष   |
| ७२ | नवराज बराल          | फिक्कल-५ | भगरेबेसी खा.पा.उ.स                            | अध्यक्ष   |
| ७३ | उद्धव बराल          | फिक्कल-५ | भगरेबेसी खा.पा.उ.स                            | हेरालु    |
| ७४ | तारा राना मगर       | फिक्कल-५ | बाह्रविसेटार रानाटोल खा.पा.उ.स                | अध्यक्ष   |
| ७५ | भेष बहादुर राना मगर | फिक्कल-५ | बाह्रविसेटार रानाटोल खा.पा.उ.स                | हेरालु    |
| ७६ | खडिन्द्र विश्वकर्मा | फिक्कल-५ | नारिमखोला खा.पा.उ.स                           | हेरालु    |
| ७७ | भनक बहादुर मगर      | फिक्कल-५ | नारिमखोला खा.पा.उ.स                           | अध्यक्ष   |
| ७८ | चक्र बहादुर मगर     | फिक्कल-६ | मोहन आल खोला खा.पा.उ.स                        | सदस्य     |
| ७९ | सनमान तामाङ         | फिक्कल-६ | गैरीगाउँ खा.पा.उ.स                            | अध्यक्ष   |
| ८० | रविन राई            | फिक्कल-६ | देउकीडाडा खा.पा.उ.स                           | अध्यक्ष   |
| ८१ | गौमन राई            | फिक्कल-६ | देउकीडाडा खा.पा.उ.स                           | प्राविधिक |
| ८२ | अर्जुन बहादुर तामाङ | फिक्कल-६ | डाँडागाउँ जुगेपानी खा.पा.उ.स                  | अध्यक्ष   |
| ८३ | पदम बहादुर तामाङ    | फिक्कल-६ | पाथिभारा आरुबोट सिलुङगे रत्नावती<br>खा.पा.उ.स | अध्यक्ष   |
| ८४ | राम प्रसाद भण्डारी  | फिक्कल-६ | सोखुडिहितार खा.पा.उ.स                         | अध्यक्ष   |

*(Signature)*  
२०८३/१०८

डम्बर बहादुर रजन मगर  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

डम्बर बहादुर रजन मगर  
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

"फिक्कल समृद्धिको मूल आधार: कृषि, स्वास्थ्य, शिक्षा, पर्यटन र रोजगार"